



De Snoeshaan

Nieuws van de Idahoeve voor zijlanders en anderen verbonden aan Tiengemeten
Nummer 5, maart 2011

Beste mensen,

Afscheid nemen kan diep triest zijn maar ook heel mooi. Dat heb ik de afgelopen maanden ervaren. Prachtig is het om bewoners definitief de oversteek naar vaste wal te zien maken, als ze na een periode bij ons gewoond te hebben een nieuwe stap gaan zetten in hun leven. Zeer emotioneel was het plotselinge overlijden van één van onze cliënten. We hebben daarbij stil gestaan op zijn uitvaart en met een eigen viering in de Idahoeve. We zullen hem nooit vergeten. Blij ben ik dan weer om afscheid te nemen van de winter. De Idahoeve bleek niet opgewassen tegen de extreme temperaturen, en de afgelopen maanden is keihard gewerkt door onze woningcorporaties HW Wonen en Maasdelta en aannemer De Combi om dat volgend jaar te voorkomen.

We zien uit naar warmte!



Rob van er Laan,

Sjouwen met paardenstront

Dat ze vandaag met een kruiwagen vol mest zouden lopen, hadden deze vrijwilligers vooraf niet kunnen denken. Ze hebben er gelukkig wel plezier in. "Het is koud om buiten te werken, maar ook leuk."

Tijdens de landelijke vrijwilligersdag NL Doet gaan in heel Nederland mensen vrijwillig aan de slag voor het goede doel. De Idahoeve mocht rekenen op zeven vrijwilligers: vijf studenten van Hogeschool Inholland, hun docent én een handige buurtbewoner. Samen met de 26 bewoners en vrijwilligers van Reakt werkten ze aan het schoonmaken en opknappen van de paardenstal. Verder werd gewerkt aan een zelfgemaakte fitnessruimte en kreeg de spreekkamer een nieuw jasje.



Studenten Inholland helpen Idahoeve in het kader van NL Doet.

Kunst in de Idahoeve: Tangled celluloid

Sinds kort hangen in de gang van de Idahoeve vier opvallende werken van bewoner en kunstenaar Tom. Medebewoonster Lyane beschrijft wat de schilderijen bij haar oproepen.

In filmhuizen worden ze nog gedraaid; films op celluloid. De filmstrips zitten op losse tapes en worden nog handmatig aan elkaar geplakt. Vroeger gebeurde het nog wel eens dat zo'n filmstrip tijdens de vertoning losschoot. Als een losgeslagen passage van een verhaal. De vormen op de schilderijen van Tom roepen bij mij de associatie op van zo'n stukje film. De vormen zijn kromgetrokken, ineengerold, chaotisch. Maar hebben toch met een duidelijk begin en een eind. Kun je passages van verhalen losmaken van het geheel? En wat levert dat op?



Misschien zijn de vierkantjes met vage stip op de schilderijen lenzen waarmee een nieuwe film wordt opgenomen. De stippen geven de schilderijen een meditatief element mee, een vorm van rust. Het laat mij achter met een geruststellend idee over wat komen gaat.

Vier schilderijen. Drie met op elkaar aansluitende kleurstellingen. Eén juist plotseling in opvallend paars met geel. Een vierluik dat niet saai kan worden. Immers: is het niet juist de uitzondering die zorgt voor de balans?

Tom en zijn werken (foto Lyane)

Toen de stemmen stopten

Over schizofrenie bestaan veel verkeerde opvattingen. Daarom wil redactie in de Snoeshaan hierover meer vertellen. Anja geeft een samenvatting van het waargebeurde verhaal "De dag dat de stemmen weggingen" van Ken Steele en Claire Berman.

Vanaf zijn veertiende hoorde Ken Steele stemmen die hem zeiden dat hij zelfmoord moest plegen. Zijn dokter vertelde hem dat hij schizofrenie had. Op zijn achttiende ging hij van huis uit. Hij ging in New York werken en wonen. Ken vond een baantje als postjongen bij een groot bedrijf, maar het ging al snel bergafwaarts en hij belandde in de prostitutie.

De eerste keer dat hij in een psychiatrisch ziekenhuis terecht kwam, was nadat hij van de rand van een hoge flat werd afgehaald. Maar daar bleef hij niet lang. Hij ging zwerven. In zijn leven is hij heel vaak opgenomen, weggelopen of ontslagen en weer opgenomen. Tot het moment dat hij een nieuw medicijn kreeg, Risperdal, en zijn stemmen weggingen. Hij kreeg eindelijk weer contact met zijn ouders en broertje. Hij werd een belangrijk activist voor betere beeldvorming van mensen met schizofrenie.

Computer voor de Idahoeve!

Toen meneer en mevrouw Glimmerveen hun veertig jarig huwelijk op Tiengemeten vierden, besloten ze van het geld dat ze cadeau kregen een computer te kopen voor de bewoners van de Idahoeve. **Waarom heeft u gekozen om deze gift aan ons te doen?** Omdat het feestje op Tiengemeten gevierd werd, wilden we ook dat de gift met Tiengemeten te maken had.

Is het de eerste keer dat u zo'n gift doet? Nee, met ons 12,5 jaar huwelijksfeest hebben we een gift gegeven aan geestelijk gehandicapten in Oud Beijerland.

Wat vindt u van de Ida hoeve? Het is een interessante plek mooi. Ruim en gezellig. Een unieke plein om beter te worden. *Anja*

Caroliens seizoenssuggestie: Uiensoep

benodigdheden: 1/2 kg ui, 50 gram boter, zout, 4 eetlepels bloem, bouillon, 300 gram gerapste kaas, stokbrood.

Uien in ringen snijden en fruiten in boter. Zout naar smaak toevoegen. Bloem toevoegen en goed doorreeren. Dan de bouillon erbij. 30 minuten laten koken. Gerspate kaas erover en stokbrood erbij.

Eet smakelijk!



Paard Whoopie, nieuwe bewoner van de Idahoeve, is nu al verliefd op de schapen! (tekening: Bas)

Maaicursus

Acht bewoners van de Idahoeve gaan een maai-cursus volgen. Daarin leren ze omgaan met de verschillende maaimachines. Met het certificaat kunnen zij aan de slag op het eiland. We danken de Stichting Vrienden van de Parnassia Bavo Groep voor het vergoeden van de studiekosten!

Tulpen

Het lentegevoel is compleet nu onze tuinen vol staan met tulpen. De bollen waren een geschenk van de ouders van één van onze bewoners, die een bloembollenbedrijf heb-

ben. De bewoner heeft sinds kort een nieuwe woonplaats op Goeree Overflakkee, maar dankzij de bloemen is hij nog vaak in onze gedachten.

Groen gebaar ABN Amro

De hal van de Idahoeve is nog mooier met de zes prachtige grote plantbakken die wij kregen van ABN Amro. Dank voor dit groene gebaar!

Nieuw: fotoproject

Elke donderdagmiddag wandelen vrijwilligers Willem en Gerard trouw naar de Idahoeve om fotoworkshops te geven. Zij maken de deelnemers wegwijs in het gebruik

van hun camera, leren hen over composities en moedigen hen aan zelf aan de slag te gaan. Een project dat ogen opent.

Voldane klussers

Dankzij bemiddeling van de stichting Present kwam het team van Bos Consultancy naar de Idahoeve voor een klusdag. Dankzij hun inspanningen heeft de werkschuur een nieuwe elektra voorziening, is het rookhok opgeknapt en zijn allerlei kleine klussen gedaan in het gebouw. "Het gaf ons allen een goed en voldaan gevoel", schrijft één van de medewerkers achteraf.

Nieuw spreekwoord

Waar je op het vaste land één spijker voor nodig hebt gelden er voor Tiengemeten twee.

Colofon

De Snoeshaan is een uitgave van de Idahoeve van de divisie Wonen van Bavo Europoort. Uit reden van privacy worden namen en foto's van bewoners alleen gebruikt als zij daarvoor expliciet toestemming hebben gegeven. Hoofdredactie: Rob van der Laan Redactie: bewoners Idahoeve