



# De Snoeshaan

Nieuws van de Idahoeve voor zilanders en anderen verbonden aan Tiengemeten  
Nummer 3, juni 2010

Beste mensen,

De zomer is in aantocht, maar de zon laat het vaak afweten. Daarom warm ik mij maar aan mooie herinneringen.

Bijvoorbeeld aan die van de feestelijke opening van de Idahoeve afgelopen maand. Mede dankzij de inspanningen van eilanders Maja en Michal, veerman Huib en boer Piet was dit een succes.

We kregen een schaap en twee lammetjes cadeau. En één van onze nieuwe bewoners nam twee katten mee. Nu ook de laatste kamer in de Idahoeve wordt bewoond, is het een gezellige volle boel.

Enthousiast zijn we begonnen met nieuwe werkprojecten zoals fietsverhuur en het opknappen van tuinmeubels voor Staatsbosbeheer. We moeten nog veel leren en verbeteren, maar zijn ook trots dat we zo beetje bij beetje bijdragen aan het eiland.

Heel binnenkort openen we onze winkel en zullen via onze producten nog meer mensen kennismaken met de hoeve.

Rob van der Laan,  
teamleider  
R.vanderlaan@  
bavo-europoort.nl



## Meer zorgboederijen in natuurgebieden

**Natuurmomenten wil in de toekomst ruimte bieden aan meer zorgboederijen in natuurgebieden, zei Roline de Wilde, regiodirecteur van Natuurmonumenten, bij de officiële opening van de Idahoeve.**

De Idahoeve (van Bavo Europoort) is de vijfde een nieuwste zorgboederij in een gebied van Natuurmonumenten. Volgens De Wilde is de helende werking van natuur op mensen van groot belang. 'Zonder natuur in Nederland zou de begroting voor Volksgezondheid volgens schattingen 2 miljard hoger uitvallen.'



*Feestje voor de officiële opening van de Idahoeve*

## Leerlingen basisschool de Viking leren over psychiatrie

**'Hoe zien psychiatrisch patiënten er uit?' 'En wat eten ze eigenlijk?' Deze en andere vragen stelden de leerlingen van basisschool de Viking uit Nieuwendijk. De school besteedde afgelopen weken speciale aandacht aan het thema gezondheid, waaronder geestelijke gezondheid.**

Op een donderdagochtend staken de schoolkinderen de dijk over naar de pont, om een bezoekje te brengen aan Idahoeve. Daar gingen ze aan de slag. Er was een schoffelgroep en een veeploeg. Eén groepje ging in de keuken helpen met koekjes bakken. En een andere maakte in de schuur houten sleutelhangers. Intussen babbelden de kinderen met de bewoners om meer te weten te komen over de zorgboederij. En zo zagen ze dat de mensen daar er eigenlijk vaak normaal uit zien

en ook maar gewoon spaghetti of aardappelen eten. Een vrolijk bezoek dat velen een glimlach bracht. Hopelijk zien we ze nog eens terug!

### Vrijwilligers gezocht

De Idahoeve zoekt vrijwilligers voor allerlei activiteiten, zoals: tuinieren, klusjes in en rond het gebouw, wandelen met bewoners, gezelschapsspelletjes spelen, workshops geven in schilderen, breien, fotografie, etc.

Meer informatie? Bel of mail naar Elard:  
e.pijnaken@parnassiabavogroep.nl of  
06 27034044

### Krijgertjes, makers en missers

Het is de eilandcultuur: spullen komen en gaan weer, vaak zonder dat je er erg in hebt. Zo vonden we de glasbokken die sinds de renovatie naast de Idahoeve stonden, terug voor het nieuwe landbouwmuseum. We misten ineens een douchekop en slang uit een badkamer, en raakten het welkomstbord van de aannemer maar niet kwijt. Ook kregen we:

vele vrachtjes hout en een dozijn tuin- en landgereedschappen van enkele eilanders. En een heuse piano. Helaas moet Barbara haar fiets missen. Hij stond bij de fietsenstalling aan de haven. Verdween die naar vaste wal? Het beheerderskoppel is wel weer heel blij dat hun bolderwagen op diezelfde plek door een nog immer onbekende klusser werd gemaakt. Via deze weg: dank je wel!



### Blaren bij pensioen- fonds

De blaren stonden op hun handen en het zweet stond op het voorhoofd. Maar dat was geen punt. Eigenlijk was het klusteam van pensioenfonds PGGM wel een beetje trots dat het zichtbaar hard aan het werk was.

De leden hielpen een dag lang op de Idahoeve met het afsteken van de dijken, wieden van onkruid en wassen van ramen. Dat deden zij in het kader van de actie Hart voor de zorg. Daarin bedanken Nederlanders hun favoriete zorgverlener.



*Menselijke warmte  
ik leef hier in goede rust  
een boom geeft mij lucht.  
Bewoner Idahoeve  
(workshop haiku's maken)*

Leerlingen van de eindexamenklas van het Rudolf Steiner College in Rotterdam voerden de voorstelling 'One flew over the cuckoo's nest' op. Ter voorbereiding op het stuk, werkten zij een dag mee op de Idahoeve. Zij speelden vier voorstellingen in Rotterdam en één in Oud Beijerland en trokken veel publiek.

### Moe gelopen?

Sinds kort is de Idahoeve in samenwerking met Natuurmonumenten begonnen met fietsverhuur op Tiengemeten. Voor het luttele bedrag van 3 euro huur je een fiets voor een dag. Voor grotere groepen is het mogelijk te reserveren. Dat kan via Mia ([m.vaneick@natuurmonumenten.nl](mailto:m.vaneick@natuurmonumenten.nl)). Fietsen retour: Uiterlijk 16.45 uur



### Jasje uit

Vanwege de vele regen moest schapenscheerder Peter enkele keren verstek laten gaan. Maar

toen was het dan eindelijk zover. De schapen konden de jaszjes uit doen. De hoeveelheid wol die achterbleef was zeer indrukwekkend.

### Groot scherm

Het WK is aan de gang en ook op de Idahoeve borrelen de oranjegevoelens op. Voor de gelegenheid is het grote tv scherm naar de huiskamer gehaald, waarop de wedstrijden gevolgd gaan worden. Wie mee wil kijken is van harte welkom!

### Crisis-proof

In april volgde het team van de Idahoeve een cursus Bedrijfs hulpverlening. Medewerkers leerden hoe te handelen bij medische problemen of in geval van brand en ontruiming van

het gebouw.

Vaardigheden die hopelijk zo min mogelijk gebruikt hoeven worden. Maar als het nodig is zijn we nu in elk geval crisis-proof!



### 1 op de 4

1 op de 20 Nederlanders krijgt diabetes. 1 op de 9 kampt met overgewicht. 1 op de 6 Nederlanders heeft hooikoorts. 1 op de 4 mensen krijgt last van een psychische stoornis, van ADHD tot alcoholverslaving, van angststoornis tot depressie, van boulimia tot borderline. Zie ook: [www.1opde4.nl](http://www.1opde4.nl)

### Succes Zorgboerderijen

De eerste zorgboerderij in Nederland opende in 1974 haar deuren, als tegenreactie op de consumptiemaatschappij en vanuit de gedachte dat mensen niet als patiënt maar als medemens met een beperking moesten worden gezien. Het bleek een succesformule: inmiddels telt Nederland meer dan 1.000 zorgboerderijen.

### Winkel van Sinkel

Het erf is opgeruimd en zelfs een kassa staat klaar. De opening van een boerderijwinkeltje zal niet lang meer op zich laten wachten. De winkel zal bereikbaar zijn vanaf de asfaltweg, via het houten hek met de windwijzer.